



Wat zijn jouw toekomstdromen?

Oersichtlik | Maart 2020



Heb jij nog onvervulde of sluimerende toekomstdromen, {{voornaam}}?

Fantaseer jij wel eens over de toekomst en hoe dit er voor jou uit zal zien? Of had je vroeger als kind bepaalde dromen en denk je hier regelmatig aan terug? Zijn je kinderlijke dromen en wensen eigenlijk wel uitgekomen?

Zelf wist ik al heel vroeg dat ik juf wilde worden. Maar ik had nooit gedacht dat ik daarna ook nog iets anders zou gaan doen. Door de jaren heen kunnen verlangens, dromen en wensen voor jezelf veranderen door de dingen die je meemaakt. Houd daarom je vizier open en blijf geloven dat er meer mogelijk is dan je denkt!

Soms zijn er bepaalde vragen die helpen om dichterbij deze verlangens te komen. Bijvoorbeeld; wat zou je doen met een miljoen? Ergens in het antwoord zitten je diepste verlangens verstopt. Ben jij nieuwsgierig naar die van jou? Lees dan vooral verder en als je ècht aan de slag wilt en op zoek bent naar wie je werkelijk bent, zou ik zeggen geef je op voor de 1-daagse DISC training van 24 maart. Ik zie je aanmelding graag tegemoet

Veel leesplezier en graag tot ziens of horens!

Johanna

Wat zou je doen met een miljoen?

Oké, de kans is misschien niet zo groot dat je binnenkort een miljoen op je rekening krijgt bijgeschreven maar stel je voor dat het zou gebeuren. Wat zou je dan doen? Wat is het eerste dat je te binnen schiet?

- stoppen met werken of minder werken
- verhuizen of je huis verbouwen
- vrjwilligerswerk gaan doen
- een lange reis maken
- een goede doelen project opzetten
- een nieuwe auto kopen
- investeringsmogelijkheden onderzoeken
- meer genieten van uitjes, vakanties en luxe
- doneren aan goede doelen

Wat zou jij doen? Wist je dat je antwoord iets vertelt over de manier hoe je nu in het leven staat. Probeer voor jezelf eens te ontdekken welke mogelijkheden je kunt realiseren zonder het miljoen daadwerkelijk te hebben. Zijn er dingen die je (in het klein) op kunt starten? Zijn er wensen waar je stapje voor stapje naar toe kunt werken?

Maak je toekomstdroom waar

Toen je nog klein was wist je het zeker; later als ik groot ben dan....

Wat staat er bij jou op de puntjes? Hoe vaak heb je echt geprobeerd om dit doel te bereiken? Hoe vaak heb jij je laten vertellen dat je dit toch niet lukt? Denk je dat het je nog gaat lukken? En zo ja, wat heb je hiervoor nodig?

- geld
- opleiding
- zelfvertrouwen
- tijd
- lef
- iemand die je steunt of helpt
- doorzettingsvermogen

Natuurlijk is niet alles in het leven maakbaar en kun je niet al je dromen waar maken. Soms worden dromen abrupt beëindigd door nare en verdrietige omstandigheden. Dan wordt er veel van je gevraagd en zul je je dromen bij moeten stellen. Hoe je omstandigheden ook zijn, ik gun jou dat je het beste in jezelf (en daarmee ook in anderen) naar boven weet te halen. Heb je hulp nodig? Vraag erom, samen sta je sterker!

Wist je dit?

Wist je dat It Oersicht een leuke shop heeft op de website? Hier kun je diverse trainingen boeken maar ook handige boeken en notitieblokjes kopen. Ben je nieuwsgierig? Kijk dan gerust eens op: <https://it-oersicht.nl/Shop/>



Ben jij er ook bij?

4 en 18 februari en 3, 17 en 31 maart en 14 april 2020

Cursus 'Orden je leven' - Orden je huis en je financiën
Bethel, Drachten Opgave vooraf bij lfabriek@bethel.nl

24 maart 2020 1-Daagse DISC training 'Hoe haal ik het beste uit mezelf'
[Opgave en meer info www.it-oersicht.nl](http://www.it-oersicht.nl)

16 april 2020 Workshop "Rust in je huis = rust in je hoofd"
20:00 MFC de Kompenij, Jubbega € 10,00 incl. koffie/thee en iets lekkers
Opgave johanna@it-oersicht.nl

8 oktober 2020 Workshop 'Rust in je huis=rust in je hoofd'
19:30 Bibliotheek Drachten

Wil je ook een training of workshop boeken voor een thema-avond of zoek je een spreker ?
Klik [hier](#) voor onderwerpen en meer info

Psychisch



Visualiseer je toekomst - oefening

Hoe ziet jouw ideale toekomst eruit? Beschrijf hem eens. Het lijkt dagdromen, maar je toekomst voor je zien vergroot de kans dat je wensen uitkomen. Uit onderzoek blijkt namelijk dat iets visualiseren in de hersenen eenzelfde soort effect bewerkstelligt als iets daadwerkelijk doen.

Hoe dan?

Schrijf een stukje over jouw ideale toekomst. Hoe ziet deze toekomst eruit? Wie zijn erbij? Hoe voel je je? Hoe blij ben je? Hoe trots ben je? Probeer het echt voor je te zien, schrijf het op en ervaar het alsof het nu gebeurt.

Het is belangrijk dat je je visualisatie opschrijft. Hierdoor orden en analyseer je je gedachten, een effect dat je niet bereikt door alleen te fantaseren.

Herhaal deze oefening voor de verschillende aspecten van je leven. Bijvoorbeeld: je gezondheid, je werk of opleiding, je vriendschappen, de liefde, je familie, je woonsituatie, het ouderschap, je vrije tijd, je zelfbeeld en je financiën.

Tips

Wees niet bang om te overdrijven en laat je niet weerhouden door gedachten als: 'dat gaat me toch nooit lukken' of 'dit zullen mensen wel raar vinden'. Je doet deze oefening voor jezelf en je bent vrij om te visualiseren wat jij wilt.

Bron

Training



Wil jij jezelf beter leren kennen? Wil je ontdekken wie je bent, wat je kunt en wat je wilt? Geef je dan op voor de **eerstvolgende DISC training op 24 maart** as. Deze dag is volledig verzorgd met een heerlijke lunch, onbepert koffie, thee, water, fruit en lekkere versnaperingen.

Heb je eerder een cursus, workshop, training of coaching van It Oersicht ontvangen dan krijg je 10% korting. Dit geldt ook als je samen met nog iemand je inschrijft. Ben je nieuwsgierig naar de reacties van andere deelnemers? Lees ze [hier](#)

Twijfel niet langer en meld je aan voor deze bijzondere en waardevolle trainingsdag.

Ik doe mee

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden. • U kunt ook uw [gegevens](#) inzien en [wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u johanna@it-oersicht.nl toe aan uw adresboek.